

## Herz Sutra der großen Weisheit

*Maka Hannya Haramita Shingyo*

Form ist nichts anderes als Leere, Leere nichts anderes als Form. Form ist wirklich Leere, Leere wirklich Form. Das Gleiche gilt für Empfindung, Wahrnehmung, Wollen und unterscheidendes Denken. Die Formen aller Dinge sind leer, sie entstehen nicht und vergehen nicht. Sie sind nicht rein und nicht unrein. Nehmen nicht zu und nicht ab. Daher ist in der Leere keine Form, weder Empfindung, Wahrnehmen, Wollen oder unterscheidendes Denken, weder Auge, Ohr, Nase, Zunge oder Körper, weder Farbe, Ton, Duft oder Geschmack, weder Berührbares noch Vorstellung, weder ein Bereich der Sinnesorgane, noch ein Bereich des Denkens, weder Unwissenheit noch ein Ende von Unwissenheit. Und so gibt es weder Alter noch Tod, noch ein Ende von Alter und Tod; weder Leiden noch Entstehen von Leiden, kein Anhäufen, Vernichten, keinen Weg, weder Erkennen noch Erreichen, weil es nichts zu Erreichen gibt.

Ein Bodhisattva lebt aus dieser Weisheit, ohne Hindernis im Geiste, ohne Hindernis und daher ohne Furcht. Jenseits aller Illusionen ist endlich Nirvana. Alle Buddhas der Vergangenheit leben aus dieser transzendenten Weisheit. Erreichen die höchste Erleuchtung, vollkommen und unübertroffen. Wisse daher, dass die transzendenten Weisheit, das große heilige Mantra ist, das große strahlende Mantra, das unübertroffene Mantra, das unvergleichliche Mantra, das alle Leiden nimmt. Das ist wahr und ohne Fehl. Das ist das Mantra, verkündet in der transzendenten Weisheit:

**Gate Paragate Parasamgate Bodhi Swaha**

Hinüber, hinüber, zum anderen Ufer hinüber gegangen, am anderen Ufer angekommen. Höchste Weisheit. Svaha

## EMMEI JIKKU KANNON GYO DAS ZEHNTEILIGE SUTRA DES LANGEN LEBENS

### KAN ZE ON

Kannon! Ehre sei Buddha. Wir sind eins mit Buddha; in Beziehung zu Buddha wie Ursache und Wirkung; verbunden mit Buddha, Dharma und Sangha. Unsere wahre Natur ist unvergänglich, heiter, frei und rein. Jeden Morgen vergegenwärtigen wir uns Kannon. Jeden Abend vergegenwärtigen wir uns Kannon. Jeder Gedanke entspringt dem Buddha Geist. Kein Gedanke ist vom Buddha Geist getrennt.

---

### SHU JO MU HEN SEI GAN DO

#### WILLENS - BEKUNDUNG

Die Lebewesen sind zahllos,

ich will auf meinem Wege für alle mitfühlend da sein.  
Obwohl meine Illusionen und Begierden unerschöpflich sind,  
will ich sie alle mir selbst in den Dienst geben.  
Obwohl die höchste Lehre unermesslich ist,  
will ich sie ganz verwirklichen.

Obwohl der höchste Weg undurchschreitbar scheint, will ich ihn ganz durchschreiten.

---

### BUDDHAM SARANAM GACCHAMI DHARMAM SARANAM GACCHAMI SANGHAM SARANAM GACCHAMI

Ich nehme Zuflucht zu Buddha.  
Ich nehme Zuflucht zum Dharma.  
Ich nehme Zuflucht zur Sangha.

Dharma: Lehre Buddhas

Sangha: Gruppe von Menschen, die durch die gemeinsame Meditationspraxis miteinander verbunden sind.

---

### JI HO SAN SHI I SHI I SHI FU SHI SON BU SA MO KO SA MO KO HO JA HO RO MI

Alle großen Lehrer und Lehrerinnen  
führt und schützt uns hier jetzt!

